

絶対！「お金に応援されない人生」を、卒業する7つの習慣

そもそも。

人生「お金に応援される」と、どうなんの？

こんばんは。横浜のマナーセラピスト石川貴子です。

マナーセラピストという職業柄、「絶対、お金に応援されてないよね」という方々の言動や思考、習慣を分析・観察する立場にあります。

一方、豪華客船に乗ったり、高級会員制リゾートホテルのパーティーなどに行くと、「お金に応援されていますよね」「絶対！お金に好かれていますよね」という方々とお話しさせていただく機会があります。

「あれ、あそこの人たちは、使ってない言葉を、この人たち使っているゾ」
「え、こういう反応するんだ。あの人たちは、ああいう反応だったな」など。

法則性が見えてきたので、ありまして。

ここに！！！！

そんな私の経験をもとに、

絶対！「お金に応援されない人生」を、卒業する7つの習慣

ということで、何かしらのお役にたてたらと思って、書かせて頂くことになりました。

そうそう、「お金に応援されると、人生どうなるの？」という話でしたね。

私が見ていますと、お金に好かれている、応援されている、愛されている!!!
という方々は、

「これこれ、まさにこれが欲しかったのっ」「これ、やりた〜いっ!!!」
という欲求があると、

「はいはい、それ、協力しまっせ〜\(^o^)/」「僕も〜(^v^)」「私も〜!!!」
と、諭吉さん方がホントに言っているかは、さておきまして^▽^

ちゃんとして、そのためのお金が寄ってきているんです。

ということを見ると、お金に応援されていない方は、
「こんなんできたら、いいな〜」「こういうのあったらいいな〜」
という願望があっても、

「あっそ(-。-)y° ° °」「だ〜か〜ら〜?(; _ _)」
という感じでしょうか？

なんで、この違いがあるんでしょうね。

せっかくだったら、お金に応援される人生にしたいじゃないですか？
もちろん、お金にも人にも!!!ね。

てなことで、お金に応援されるための7つの習慣をお伝えしちゃいます。

1、「すいません」を「ありがとう」に変える

お食事を出してもらって、「すいません」
エレベーターのドア、押さえてもらって、「すいません」

**親切にしてもらった時、あなたは、その方に、どんな言葉をかけていますか？
確かに、何にも言わないよりはマシって思ってます？**

はいっ。リクツ抜きで、そのお礼の言葉、「ありがとう」に変更して下さい。

まあ、今は「すいません」というのが習慣になっているので、ついつい言っちゃうのは分かります。「すいません」って言っちゃっていいです。そのあとでいいので、「ありがとう」とつけくわえましょ。

「すいません。(あっ、言っちゃった) ありがとうございます」ってね。

2、誉められた時、謙遜していたのを、「ありがとう」に変える

「〇〇さん、今日いい感じですね」「いやいや～(^_^;)」
「△▽ちゃん、今日の髪型素敵じゃない」「でも、この辺はねてて～」

**他の人から褒められた時、その褒め言葉、ちゃんと受取っていますか？
でも、自分で肯定するのも恥ずかしいし～。お世辞かもしれないし～。**

お世辞でもいいんですよ。1gでも思わなかったら、言いませんから。

お金。褒め言葉と一緒に。ちゃんと、受け止める、受取ることを始めましょ。

褒められて、つい「いや～、そうかな～」ってテレちゃっても大丈夫。そのあとに、「でも、その言葉、ありがとう。嬉しいです」と付け加えたらいいんです。

3、人の夢を聞いた時、無理だと言わず、「すごいね」に変える

これは、ですね。ハードル高いですよ。まず、他の人が、夢を語ってくれるっというシチュエーション、この人になら夢を語れるっという雰囲気を出す必要があるんです。

自分の夢って、気恥ずかしくて、言えないですよ？

じゃあ、どうしたら、他の人が、自分の夢を語ってくれるのか？

一つの、そして、確実な方法があります。
知りたい？

それはですね。あなたが、先に、夢を語ること！！

夢を語るには・・・

あなたが、ホントに欲しい欲求・願望を明確にしなくっちゃ・・・ね！

で、次。相手が語ってくれました。

心の中で、「それ、無理なんじゃね」と思ったとしても

(思うのはしょうがないからね)

口では、「へえ～、すごいじゃん。もうちょっと具体的に教えてよ」と言う。

4、出来ない自分を「ダメ」だと言わず、「そんな自分もいいじゃん」に変える

一般的に優れていると思われること、「かわいい」「美人」「イケメン」「頭がいい」「収入が高い」「面白い（関西ではイケメンよりポイント高いっ）」こういう条件がないと、「イイ」って思えない人多い模様。

その自分のわけのわからない基準で、足切りラインに達していなくても、そんな自分でも、自分なんだから「いいじゃん」って。

「いい！！」って言いきるには、まだハードルが高いかもしれないけど、
「それでも、いいじゃん」くらいなら、言えるくない？

5、他人のいい出来事に「いいな」と言わず、「おめでとう」に変える

「へえ～、隣の家族、家買ったんだ。いいな～」

はい。この「いいな～」っていうの、どういう感情が入ってる感じがしますか？

まあ、感じ方は、人それぞれでしょうが。「羨望」「嫉妬」ですかね。

はい。「マッチ売りの少女」知っていますか？あのストーリーの詳しいのは忘れちゃったのですが（^▽^；）、あのかわいそうな少女。彼女のマッチが売れたとして、その売れた時、あなたが近くにいたら、どんな言葉を投げかけると思いますか？

「よかったね」「おめでとう」という言葉が出てくるような感じがしませんか？
「いいな～」って言いますか？言いませんよね。（誘導、入ってないですよね？）

「よかったね。おめでとう」この言葉に、「羨望」「嫉妬」って入っていると思いますか？

今は、マッチ売りの少女と、隣の家を買った家族、という他人の位置を上下にずらしてみましたが。

今度は、自分の位置を上下にずらしてみてください。

「賃貸で我慢している自分」「素敵なおうちを購入して、満たされている自分」それぞれの自分が、隣の人になんて、声をかけているのか？

「よかったね。おめでとう」という言葉が、どんなに言ってて心が軽くて、いい感じの言葉か。実感できました？

6、お母さんとお父さんに、「ありがとう」を言う

直接、面と向かって、言えなくても、大丈夫。

はい、お母さんが目の前にいるとして、「(生んでくれて) ありがとう」
次は、お父さんが目の前にいるとして、「(生まれてきてくれて) ありがとう」

理由は何でもいいです。

もう、これは、無条件に、やっちゃって下さい。

パワフルです。

7、嫌いな人、むかつく人に、心の中でいいから、

「あんたのおかげ、ありがとう」と言う

これ、か～な～り～、ハードル高いですね。

だから、最後に持ってきたんですけど。

はい、今嫌いな人思い出してみて。最近、むかついた人も。

その人が、目の前にいると思って(嫌だろうけど)

「あんたのおかげ、ありがとう」って言っちゃって。

難しい？イメージの中で言うだけなんだけどな。

じゃあね。

「あ」「ん」「た」「の」「お」「か」「げ」「あ」「り」「が」「と」「お」「っ」

こうやって、区切って言ってみたらどう？

言いやすくなった？

どうでしたか？

絶対！「お金に応援されない人生」を、卒業する7つの習慣

実践できそうですよね？（ちょい高圧的?!）

最後に、一言。

これを希望して頂いた、あ・な・た・だけにお伝えします。

お金の気持ち。

小さい声で言いますから、耳ちゃんとすまして聴いて下さいね。

実は、

お金というのは、人の役に立ちたいんです。

聞こえました？

え？小さい？(・o・)

では、コホンっ！

お金は、

あなたの役にたちたいんだよっ！！！！

あんだって、人の役にたって、「ありがとう」って言われたら、嬉しいだろ？

お金も一緒

こんなお金の縁のない人生なんて、あきあきしてんだろ？

だったら、お金の縁のある人の真似してみなっ。

モ・デ・リ・ン・グっ！！！！

失礼しました(^_▽^)/~